

Reanimatie- & AED cursus
Zaterdag 14 september 2024 van 13:00 – 16:00 uur

Vereniging De Vriendschap zal dit najaar weer een gecertificeerde reanimatiecursus organiseren waarbij ook het bedienen en toepassen van een automatische externe defibrillator (**AED**) zal worden geoefend. Leden van onze vereniging maar ook hun familieleden en vrienden kunnen zich hiervoor inschrijven.

De cursus wordt gegeven door een ervaren NRR-gecertificeerd instructeur (Nederlandse Reanimatie Raad), in het dagelijks leven leidinggevende op de afdeling Hartbewaking van het Zaans Medisch Centrum.

De cursus duurt ca. 3 uren, waarbij in groepjes van 8-10 deelnemers getraind zal worden in reanimeren (hartmassages, beademen) en het gebruik van een AED. Na een theoretische gedeelte met dia-presentatie, volgt het praktische gedeelte met gebruikmaking van geavanceerde beademings- en reanimatiepoppen en een AED. De cursus wordt afgesloten met een praktijktoets.

>> Deze (opfris-)cursus wordt ook aanbevolen voor leden die al eerder zijn geweest. <<

| | |
|-----------------------------|--|
| Kosten | : € 40,- per persoon |
| Locatie | : Pluspunt (Smeenklaan 1, Amstelveen) |
| Info en aanmelden | : Pao-Han Tan (Oman) pthanoman@gmail.com |
| Uiterlijke aanmeldingsdatum | : 31 augustus 2024 |

Waarom deze cursus volgen?

Elke week worden in Nederland gemiddeld 300 mensen buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand (out of hospital cardiac arrest). Dit gebeurt meestal rondom het huis en in openbare gebouwen zoals NS-stations, bibliotheken, buurthuizen etc.

Deze locaties beschikken allemaal over een AED, zo ook bij ons verenigingsgebouw Pluspunt. Standplaats van deze AED en het gebruik daarvan moeten bekend zijn. Hoe eerder begonnen wordt met reanimeren, des te groter de overlevingskans, vooral als ook een defibrillator beschikbaar is.

Deze cursus leert u in 3 uur tijd hoe te handelen bij calamiteiten.

Betalen doet u achteraf, een factuur en het certificaat krijgt u van de instructeur thuis toegestuurd.

Vriendelijke groet,
Pao-Han Tan
Interim voorzitter